

„Olympia ruft“ und Gelsenkirchen macht mit

Ruder-Vize-Europameisterin 2016 Mareike Adams
zu Gast bei Kick-Off

Gelsenkirchen/Gotha – Egal ob im Allgäu oder im hohen Norden, im Erzgebirge oder in der Eifel: Das Interesse am bewegungs- und gesundheitsfördernden Schulprogramm „Olympia ruft: Mach mit!“ wächst stetig – nicht nur bei SchülerInnen und Lehrkräften, sondern auch bei Kindertagesstätten. Denn der Bedarf ist groß: „Der Trend geht leider immer mehr in Richtung bildschirmbasierte Freizeit. Das Programm hilft dabei, gesunde Alternativen aufzuzeigen und zeigt, dass Sport in seiner Ganzheit einfach eine richtig feine Sache ist“, sagt [Botschafter Thomas Röhler](#), Olympiasieger 2016 im Speerwurf.

Und damit nicht genug: Nach dem großen Erfolg in über 1.400 Einrichtungen bundesweit wird das Programm ab sofort auch in 71 städtischen Gelsenkirchner Kindertagesstätten durchgeführt. Rund 80 VertreterInnen aus diesen Einrichtungen lernen nun die flexiblen Programminhalte näher kennen und stimmen sich mit Coaches und einer Spitzensportlerin auf die Umsetzung des Programms in ihrer Einrichtung ein.

Wir laden Sie herzlich ein, sich vom Programm „Olympia ruft: Mach mit!“ ebenfalls begeistern zu lassen, und freuen uns über Ihren Besuch sowie einen Veranstaltungshinweis über Ihre Kanäle.

Kick-Off „Olympia ruft: Mach mit!“ am 25. Januar 2019

im Zeitraum von 10:30 Uhr bis 15:30 Uhr
im **Wissenschaftspark Gelsenkirchen**
(Munscheidstraße 14, 45886 Gelsenkirchen).

Initiatoren des von der Techniker Krankenkasse geförderten und somit für die Einrichtungen kostenfreien Programmes sind der Gothaer Präventions- und Gesundheitsförderungsverein symbioun und die Deutsche Olympische Akademie (DOA).

Mit dem Programm wird das pädagogische Fachpersonal in KiTas und Schulen dabei unterstützt, die Schwerpunkte Gesundheitsförderung, Bewegtes Lernen, Inklusion & Paralympics, Fairplay & Teamentwicklung sowie Globales Lernen langfristig in den Alltag der Einrichtungen zu integrieren. In Bewegungseinheiten, Fortbildungen, Workshops und Projekttagen vor Ort vermitteln die symbioun- und DOA-Coaches gezielt praxisnahe Inhalte und Umsetzungsideen. Alle Module und Laufzeiten sind dabei frei wählbar. Es handelt sich bei „Olympia ruft: Mach mit!“ um ein Lernangebot, das individuell den Bedürfnissen und Voraussetzungen der jeweiligen Einrichtung angepasst wird.

Weitere Informationen zum Programm inkl. Anmeldemöglichkeit: www.symbioun.de

Projektträger:

**symbioun**[®]
Ihr Partner für Prävention
und Gesundheitsförderung

 **DEUTSCHE
OLYMPISCHE
AKADEMIE**

Gesundheitspartner:



Rückfragen Presse:

Solveig Kögel
Marketing & PR
Telefon 03621 50789-34
Mobil 01525 6658247
solveig.koegel@symbioun.de

Rückfragen zum Programm:

Birgit Baumgarten
Telefon 03621 5078936
Mobil 01525 6658249
birgit.baumgarten@symbioun.de

Tagesablauf

Ort: Wissenschaftspark Gelsenkirchen, Munscheidstraße 14, 45886 Gelsenkirchen
Zeit: Freitag, 25. Januar 2019 von 10:30 bis 15:30 Uhr

Moderation: Andi Schulze

Zeit	Aktion	Akteure
10:00 Uhr	Einlass	
10:30 Uhr	Begrüßung und Einstimmung	Moderator und Vertreter der Stadt Gelsenkirchen symbioun Deutsche Olympische Akademie (DOA), Techniker Krankenkasse (TK),
10:40 Uhr	Sportler-Interview	Mareike Adams
11:00 Uhr	Hauptvortrag: Rückengesundheit beginnt im Kopf	Tobias Benzin Health & Fitness Academy (HFA)
12:15 Uhr	Mittagspause mit Imbiss	
13:15 Uhr	Workshoprunden 1 – 3 (alle TeilnehmerInnen durchlaufen jeden der drei Workshops)	DOA / HFA / symbioun
15:00 Uhr	Abschlussrunde	
15:30 Uhr	Ende der Veranstaltung	

Projektträger:

symbioun[®]
Ihr Partner für Prävention
und Gesundheitsförderung

DSB DEUTSCHE
OLYMPISCHE
AKADEMIE

Gesundheitspartner:



Rückfragen Presse:

Solveig Kögel
Marketing & PR
Telefon 03621 50789-34
Mobil 01525 6658247
solveig.koegel@symbioun.de

Rückfragen zum Programm:

Birgit Baumgarten
Telefon 03621 5078936
Mobil 01525 6658249
birgit.baumgarten@symbioun.de

PRESSEMITTEILUNG & EINLADUNG GELSENKIRCHEN



symbioun – Ihr Partner für Prävention und Gesundheitsförderung

symbioun ist eine junge, innovative Non-Profit-Organisation, die sich zum Ziel gesetzt hat, Prävention und Gesundheitsförderung in übergreifenden Lebensphasen und Lebenswelten nachhaltig zu verankern.

Unser Ansatz ist die Verknüpfung gesundheitsfördernder Organisationsentwicklung mit der Qualifizierung und dem Coaching von Kompetenzträgern.

Weitere Informationen: www.symbioun.de

Projektträger:



Deutsche Olympische Akademie (DOA)

Die Deutsche Olympische Akademie ist der Förderung des Sports in seinen unterschiedlichen Facetten und Ausprägungen und insbesondere der Olympischen Idee verpflichtet. Zu ihren Aufgaben zählen die Durchführung von Veranstaltungen und Lehrerfortbildungen, Maßnahmen zur Olympischen Erziehung, die Entwicklung von Unterrichtsmaterialien für Schulen, die Erarbeitung von Stellungnahmen zu aktuellen und übergreifenden Fragen des olympischen Sports, die Herausgabe von Publikationen und Bildungsmaterialien, die Durchführung von Wettbewerben und vieles mehr.

Weitere Informationen: www.doa-info.de



Techniker Krankenkasse (TK)

Die Techniker Krankenkasse (TK) ist eine der modernsten und leistungsfähigsten Krankenkassen. Sie vertritt die Interessen ihrer über neun Millionen Versicherten und setzt sich für ein leistungsstarkes, nachhaltig finanzierbares und auf Wettbewerb basierendes Gesundheitssystem ein. Ihren Versicherten gewährleistet die TK den Zugang zu qualitativ hochwertiger medizinischer Versorgung und Innovation – dabei arbeitet sie nicht gewinnorientiert.

Weitere Informationen: www.tk.de

Gesundheitspartner:



Rückfragen Presse:

Solveig Kögel

Marketing & PR

Telefon 03621 50789-34

Mobil 01525 6658247

solveig.koegel@symbioun.de

Rückfragen zum Programm:

Birgit Baumgarten

Telefon 03621 5078936

Mobil 01525 6658249

birgit.baumgarten@symbioun.de