



## Anfahrt - Organisatorisches - Preise

### Anfahrt

ÖPNV-Haltestelle „Schloss Horst“

-> Bahn 301, U11 (aus Essen);

-> Bus SB 36, 257, 259, 260, 383, 396

Parkplatzzufahrt über die Straße „An der Rennbahn“

Turfstraße 21 · 45899 Gelsenkirchen-Horst

### Preise und Organisatorisches

Tagesticket für Samstag oder Sonntag: 30 €

Kombiticket für 2 Tage: 50 €

Die Karten sind im Vorverkauf unter:

<https://www.peter-hess-institut.de/seminaruebersicht/> erhältlich.

Einlass am Samstag: 10:00 Uhr · Einlass am Sonntag: 9:30 Uhr

Man kann auch Tickets an der Tageskasse erwerben.

**Verpflegung:** Es wird ein Mittagessen angeboten inkl. Salat und Softdrink für 18,50 €, bei Anmeldung buchbar bis 10.09.24



Während der gesamten Veranstaltung gibt es in der Glashalle die Möglichkeit Klangschalen, Gongs und andere Instrumente zu erwerben und sich fachkundig beraten zu lassen.

Weitere Informationen unter:

[www.peter-hess-institut.de/nrw/](http://www.peter-hess-institut.de/nrw/)



Peter Hess® Institut regional

Nordrhein-Westfalen

## 5. Klangsymposium

Roter Faden - *Lebensklang*



21. - 22. September 2024

Schloss Horst · Gelsenkirchen

Vorträge · Workshops

Klangmassagen · Klang-Erlebnisse



*phi*  
PETER HESS®  
INSTITUT

### Roter Faden – Lebensklang

Wie ein roter Faden begleiten Rhythmen unser Leben vom ersten Herzschlag an.

Die harmonischen Klänge der Klangschalen und Gongs laden zum Fühlen und Innehalten ein und damit zu einer Auszeit vom Alltag, Stress und der gewohnten Kopflastigkeit.

Erfahrene Seminarleiter:innen und Klang-Praktizierende lassen Sie Einblick nehmen in die vielfältigen Einsatzbereiche der Peter Hess® Klangmethoden als Entspannungs- und Therapieangebot in sämtlichen Lebensphasen und Lebenslagen, angefangen im Mutterleib bis hin zur Palliativ- und Trauerbegleitung.

Erleben Sie die Wirkung der Klänge an sich selbst und genießen Sie die Zeit im Klang.

Zum Jubiläums-Klang-Symposium freuen wir uns auf eine große Resonanz sowie auf ein klangvolles Miteinander in den vertrauten Räumen im Schloss Horst in Gelsenkirchen.

Den Erlös aus den kurzen Klangmassagen zur Entspannung und willkommenen Spenden möchten wir in diesem Jahr dem Verein „CHANCEN – Bildung in Nepal e.V.“ zukommen lassen.



# Das Programm 5. Klangsymposium 21. - 22.09.2024 auf Schloss Horst

*Genießen Sie eine schöne, klangvolle und erfüllende Zeit.*

Einlass Sa u. So 30 Minuten vorher	<u>Rittersaal</u>	<u>Kaminzimmer</u>	<u>Erkerzimmer</u>	<u>Glashalle</u>
<u>Samstag</u>	<b>Einklang zum Thema „Roter Faden - Lebensklang“</b> - Glashalle			
10:30 - 11:00 Uhr				
11:15 - 12:00 Uhr	Faszination Gong - Erlebnisvortrag <i>Maria Schmidt-Fieber</i>	Klang und Poesie vom Ursprung bis zur Vollendung <i>Martina Spanier</i>	Klangreise „Roter Faden - <i>Lebensklang</i> “ <i>Angelika Rieckmann</i>	Herzratenvariabilitäts-Messung (den ganzen Tag über) <i>Kordula Schmid</i>
12:15 - 13:00 Uhr	Klang bei Krebsdiagnose <i>Dr. Bianka Petzelberger</i>	Atem – Rhythmus – Klang <i>Sandra Heuschmann</i>	Klang in der Kosmetik <i>Susanne Adolfs</i>	Viniyoga und Klang <i>Ulrike Braak</i> <b>Bitte Matte mitbringen!</b>
13:00 - 14:30 Uhr	<b>Mittagspause</b> (veg. Nudelgericht mit Salat inkl. Softdrink für 18,50€, bei Anmeldung buchbar bis 10.09.)			
14:30 - 15:15 Uhr	Klang für Menschen mit Behinderung <i>Ulrike Braak</i>	Klang in der Schwangerschaft <i>Lisa Menge</i>	Progressive Muskel- entspannung und Klang <i>Margarete Czesla</i>	
15:30 - 16:15 Uhr	Peter Hess® Klangmethoden bei Demenz und Pflege <i>Mathilde Tepper</i>	Stress lass nach <i>Sigrid Höhr</i>	Klang und Neue Homöopathie <i>Kerstin Beckers-Weuthen u. Martina Spanier</i>	Klang – Natur – Achtsamkeit <i>Dr. Bianka Petzelberger</i>
16:30 - 17:15 Uhr	Klang in Neurologie und Psychosomatik <i>Angelika Rieckmann</i>	Trauerbegleitung für Kinder <i>Ulrike Braak</i>	Klangerleben im kreativen Ausdruck <i>Kerstin Beckers-Weuthen u. Martina Spanier</i>	
ab 17:30 Uhr	<b>Gemeinsamer Ausklang mit Klang und Stimme</b> begleitet von Heike Ulrich - Glashalle			
<u>Sonntag</u>	<b>Einklang zur Herbst Tag- und Nachtgleiche</b> - Glashalle			
10:00 - 10:30 Uhr				
10:45 - 11:30 Uhr	Faszien und Klang <i>Maria Schmidt-Fieber</i>	Klang und Reiki <i>Kordula Schmid</i>	Fantasiereisen mit Klang <i>Ulrike Braak u. Jutta Reckord</i>	Klang – Natur – Achtsamkeit <i>Dr. Bianka Petzelberger</i>
11:45 - 12:30 Uhr	Schwingende Herzkohärenz <i>Angelika Rieckmann</i>	Klang und Lernförderung <i>Susanne Klein</i>	Klangrituale <i>Martina Spanier</i>	Herzratenvariabilitäts-Messung (den ganzen Tag über) <i>Kordula Schmid</i>
12:30 - 14:00 Uhr	<b>Mittagspause</b> (veg. Reisgericht mit Salat inkl. Softdrink für 18,50€, bei Anmeldung buchbar bis 10.09.)			
14:00 - 14:45 Uhr	Klang zur Unterstützung im Sport <i>Dr. Bianka Petzelberger</i>	Schatzfinder – Klangrituale für Kinder <i>Lydia Fast</i>	Klang und Darm <i>Bettina von der Heydt</i>	
15:00 - 15:45 Uhr	Klang im Palliativbereich <i>Ulla Wolloscheck</i>	KliK® - Klingende Kommunikation mit Kindern <i>Margarete Czesla u. Jutta Reckord</i>	Klang-Erleben mit beeinträchtigtem Gehör <i>Leander Weuthen</i>	Viniyoga und Klang <i>Ulrike Braak</i> <b>Bitte Matte mitbringen!</b>
16:00 - 16:45 Uhr	Klang in der Selbstanwendung <i>Norbert Kasprowski</i>	Trauer braucht Wärme <i>Kordula Schmid</i>	Klang in der Schwangerschaft <i>Kira Wiemers</i>	
ab 17:00 Uhr	<b>Ausklang - Nachklang - Nachhall</b> - Glashalle			

Informationen zu den angebotenen Vorträgen und Workshops finden Sie unter: [www.peter-hess-institut.de/nrw/](http://www.peter-hess-institut.de/nrw/)

Änderungen vorbehalten

